МБОУ«Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы : Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 20.04.2024г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Щи с свежей капустой с картофелем с курицей	250/15	3,8	6,7	5,6	98	88
2	Каша ячневая вязкая с маслом	170/5	6	6,5	29,5	201	184
3	Котлеты рубленные из курицы с соусом	60/40	9,7	7,8	9,8	146,4	280
3	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,1	0	10	41,6	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	45,9	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			22,4	21,3	73,4	575,2	
	ИТОГО на 1 ученика:	**53,04 рубля**					
	Из бюджета	**9,20 руб.**					